

Peluang warga tua cuba sukan orang muda

KEGIATAN go-kart dan meluncur *flying fox* yang sering dikaitkan dengan orang muda akan

dapat dicuba warga tua sempena sebuah festival besar-besaran yang dianjurkan khusus bagi mereka.

Banyak lagi kegiatan menarik menanti warga 60 tahun ke atas dalam Festival Penuaan Aktif ta-

hun ini, yang akan dianjurkan sepanjang empat bulan, dan dilancarkan di Ngee Ann City Civic Plaza pada

23 Ogos ini.

Sempena pelancaran itu, sebuah karnival dua hari akan diadakan untuk memberi warga tua peluang mempelajari sukan dan kemahiran baru di samping beriadah bersama rakan-rakan sebaya lain.

Festival yang diadakan buat tahun kedua itu dianjurkan bersama Majlis Usia Ketiga (C3A)

dan syarikat insurans Prudential Assurance serta pasar raya NTUC FairPrice.

Tahun ini, sasaran utama festival itu ialah warga tua yang mendiami kawasan-kawasan perumahan HDB.

Pengerusi C3A, Encik Gerard Ee, berkata festival tahun ini terus menekankan kepentingan gaya hidup penuaan yang

aktif, sementara menggalak warga tua mengambil langkah pertama.

“Dengan membawa Festival Penuaan Aktif ini ke kawasan perumahan HDB, kita ingin menunjukkan bahawa penuaan aktif tidak mengira tahap sosial dan semua orang boleh mengamalkan gaya hidup penuaan aktif tanpa mengira usia, status sosio-ekono-

mi dan tahap pendidikan mereka,” katanya.

Dianjurkan oleh beberapa majlis pembangunan masyarakat (CDC), ia bertujuan menyebarkan mesej ‘penuaan aktif, kehidupan aktif dengan lebih meluas lagi.

Dalam festival tersebut, pemberian Anugerah Warga Tua Aktif dan Hari Datuk Nenek turut akan diadakan.